

# Dagsplan side 1

## Gralskursus og Retreat i Glastonbury 6.-13. september 2019

<b>Dag 1:</b> Fredag 6. sept.	05:35	Check-in (anbefalet check ind tid er 1 ½ time før afgang)
	07:05	Afgang fra Billund. Du kan også flyve fra Kastrup, Aalborg, Århus, Hamborg o.l. Vi skal nok skynde os for at nå fly i lufthavnen i Bruxelles.
	9:15	Vi flyver alle med fly SN2055 fra Bruxelles til Bristol
	9:25	Ankomst Bristol International Airport
		Ian henter os i taxa, vi spiser vores mad i taxaen. Se ruten her: <a href="#">LINK</a> - The Cove <a href="#">LINK</a> hvorunder man netop har fundet en langdysse, og den 3. største stencirkel i Storbritannien, og den ældste af dem alle: Stanton Drew <a href="#">LINK</a> – derfra videre til Priddy og høre om tin-miner og hvorfor Jesus kom her som barn og til sidste lander vi i Avalon, Glastonbury hvor vi starter med at købe økologisk og vegetarisk ind i Eartfare.
	14:00-15:00	Check-in på Chalice Well Lodge, hvorfra vi har ubegrænset adgang til Chalice Well Garden døgnet rundt <a href="#">LINK</a>
	15:00-16:00	Vi får et hvil/ mediterer/ vandrer i Chalice Well Garden/reenser os i White Spring (lukker 16:30) <a href="#">LINK</a> og <a href="#">LINK</a>
	16:30-17:30*	Vandre til Glastonbury Tor (elementet luft) <a href="#">LINK</a> <a href="#">LINK</a> se alle de leylines, der mødes på the Tor <a href="#">LINK</a>
	18:00-19:00	Aftensmad
	19:30-21:00	Vi går i silence, mediterer sammen i Upper Room, nyder evt. Chalice Well Garden, nogle af os bader måske i King Arthur's Court. Om natten skriver vi vore drømme ned.
<b>Dag 2:</b> Lørdag 7. sept.	08:00-09:00	Morgenmad hvor vi taler om vore drømme og indtryk
	09:00-11:30	Vi påbegynder gralskurset. (1. meditation og elementet luft)
	11:30-12:00	Silence i Chalice Well Garden (elementet vand) <a href="#">LINK</a>
	12:30-13:30	Frokost
	13:30-14:30*	Gralskrusus (elementet vand)
	15:15-16:30	Vi går over gaden til White Spring (elementet vand)
	18:00-19:00	Aftensmad
	19:30-21:00	Vi mediterer i Upper Room, nyder Chalice Well Garden og taler om vore oplevelser. Husk at skrive drømme ned.
<b>Dag 3:</b> Søndag 8. sept.	08:00-09:00	Morgenmad
	09:00-12:00	Vi taler om drømme og indtryk, gralskurset (elementet jord)
	12:30-13:30	Frokost
	13:30-15:30*	Vandre til Gog & Magog <a href="#">LINK</a> (elementet jord) På vejen hjem passerer vi Avalon Orchard og går derfra videre til den egentlige indgang til The Tor, hvor vi rejser ned i underverdenen og bliver budt velkommen af Sidhe-folket. Evt. når vi endnu engang at tage en dukkert i White Spring, som lukker 16:30
	18:00-19:00	Aftensmad
	19:30-21:00	Vi mediterer i Upper Room, nyder Chalice Well Garden og taler om vore oplevelser. Husk at skrive drømme ned.
<b>Dag 4:</b> Mandag 9. sept.	08:00-09:00	Morgenmad
	09:00-12:00	Gralskursus (elementet ild)
	12:30-13:30	Frokost
	13:30-16:00*	Vi tager evt. en dukkert/mediterer i White Spring (åbner 13:30) og går labyrinten i meditativ tilstand til Glastonbury Tor og passerer atter indgangen til The Tor.
	18:00-19:00	Aftensmad
	19:30-21:00	Vi mediterer i Upper Room, nyder Chalice Well Garden og taler om vore oplevelser. Husk at skrive drømme ned.
<b>Dag 5:</b> Tirsdag 10. sept.	08:00-09:00	Morgenmad
	9:00-12:00	Gralskursus (elementet æter)
	12:30-13:30-	Frokost
	13:30-17:00*	Vi tager evt. en dukkert/mediterer i White Spring og dernæst vandrer vi til St. Margaret's Church, derfra videre til Wearyall Hill

\* betyder anslået tidspunkt som afhænger af vejr og vind, interessen for stedet, og hvor hurtigt man går.

		(elementet ild) <a href="#">LINK</a> og videre derfra over "dragens hale" til Beckery og Bride's Mound, så følger vi stjerne hjemover og oplever marsken.
	18:00-19:00	Aftensmad
	19:30-21:00	Vi mediterer i Upper Room, nyder Chalice Well Garden og taler om vore oplevelser. Husk at skrive drømme ned.
<b>Dag 6:</b> Onsdag 11. sept.	08:00-09:00	Morgenmad
	09:00-12:00	Gralskursus (afslutning)
	12:30-13:30	Frokost
	14:00-15:00	Gralskursus, vi skal ud i naturen og udføre en opgave
	15:30-18:30	Vi tager bussen til Wells, oplever den exceptionelt smukke Wells Cathedral, ser den ældste gade i verden Vicar's Close og hører Evensong <a href="#">LINK</a>
	18:30-19:30	Aftensmad
	19:30-21:00	Vi mediterer i Upper Room, nyder Chalice Well Garden og taler om vore oplevelser. Husk at skrive drømme ned.
<b>Dag 7:</b> Torsdag 12. sept.	8:00-09:00	Morgenmad
	9:00-16:30	Vandre til Glastonbury Abbey (elementet æter og endelig transformation) <a href="#">LINK</a> Mulighed for at gå i butikker bagefter. Antikvarboghandlen er et must: <a href="#">LINK</a>
	18:00-19:00	Aftensmad
	19:30	Vi pakker og gør klar til afrejse næste dag, dem der har lyst kan meditere i Upper Room kl. 20:30.
<b>Dag 8:</b> Fredag 13. sept.	08:00-09:00	Morgenmad
	09:00	Vi checker ud og deponerer bagagen på kontoret – dem der har lyst kan checke ind andetsteds og tage en tur til Stonehenge.
	9:15	Vandre til byen, se byen og måske gå i butikker.
	12:00-12:45	Dem der har lyst spiser frokost på restaurant i byen, vi andre spiser rester. Hvis der er mere mad tilbage, kan vi dele det og tage det med hjem i kufferten
	13:30	Med lidt held kan vi nå en dukkert/meditere i White Spring. Tilbage på Little St. Michaels senest kl. 14:15 hvor vi får udleveret bagagen. Adgangskortet giver mulighed for at benytte toiletbygningen i Chalice Well Gardens.
	14:30	Ian henter os, Se ruten her: <a href="#">LINK</a> Vi kommer forbi Burrington Combe <a href="#">LINK</a> hvor vi skal se en hule <a href="#">LINK</a> og lave en afsluttende ceremoni ved Rock of Ages <a href="#">LINK til hymnen Rock of Ages</a>
	16:30	Check-in Bristol lufthavn (her anbefales en time før)
	17:35	Vi flyver til Bruxelles med SN2058, hvorfra vi flyver videre til Danmark. Nogle vælger måske at blive et par dage for at se Stonehenge o.l.